



Prévention Secours Civiques de niveau 1 -
PSC1 RECYCLAGE

22/05/2025

Délégation Aquitaine

Lieu : La délégation régionale Aquitaine
Nombre de places : 10

Objectifs :

- Exécuter les gestes de premiers secours
- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- Alerter les secours d'urgence
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

Public visé :

Agents CNRS

Programme :

- Les étapes de premiers secours.
- Les préalables aux gestes de premiers secours :
 - La protection.
 - L'examen.
 - L'alerte.
- Les gestes de premiers secours :
 - L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger.
 - Les hémorragies externes.
 - La perte de connaissance (la PLS : position latérale de sécurité).
 - L'arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation.
 - Les malaises.
 - Les plaies et brûlures.
 - Les traumatismes des os et des articulations.
 - La prise en charge d'une victime.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques et pratiques

Date limite d'inscription : 22/04/2025

Modalités d'inscription :

<https://formation.aquitaine.cnrs.fr/>

Renseignements :

E-mail : formation-permanente@dr15.cnrs.fr