



Délégation Aquitaine

## Prévention Secours Civiques de niveau 1 - PSC1 INITIALE

20/03/2025

**Lieu : Brivazac**  
**Nombre de places : 10**

### Objectifs :

- Exécuter les gestes de premiers secours
- Protéger la victime et les témoins sans s'exposer soi-même
- Alerter les secours d'urgence
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime afin de préserver son intégrité physique dans l'attente de l'arrivée des secours

### Public visé :

Agents CNRS

### Programme :

- Les étapes de premiers secours.
- Les préalables aux gestes de premiers secours :
  - La protection.
  - L'examen.
  - L'alerte.
- Les gestes de premiers secours :
  - L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger.
  - Les hémorragies externes.
  - La perte de connaissance (la PLS : position latérale de sécurité).
  - L'arrêt cardiaque, réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation.
  - Les malaises.
  - Les plaies et brûlures.
  - Les traumatismes des os et des articulations.
  - La prise en charge d'une victime.

**Méthodes pédagogiques :**

Apports théoriques et pratiques

**Date limite d'inscription : 18/02/2025**

**Modalités d'inscription :**

<https://formation.aquitaine.cnrs.fr/>

**Renseignements :**

E-mail : [formation-permanente@dr15.cnrs.fr](mailto:formation-permanente@dr15.cnrs.fr)