



Réfléchir à son orientation de carrière (Bilan de parcours professionnel)

5 et 6 juin 2025

Délégation Aquitaine

Lieu : La délégation régionale Aquitaine
Nombre de places : 10

Objectifs :

Cette formation-action à l'évolution professionnelle permet de :

- Analyser son parcours professionnel : faire le point sur son parcours aussi bien personnel que professionnel
- Identifier ses compétences : dégager les principaux axes de compétences, d'aptitudes mobilisables et/ou transférables
- Repérer ses motivations : dégager des centres d'intérêts et de motivations
- Formaliser son projet professionnel : mettre en perspective un projet et dégager des opportunités de carrière
- Construire un plan d'action de mise en œuvre du projet.

Public visé :

Réservée aux agents CNRS titulaires

Programme :

Ces journées permettront l'identification de ses compétences, de ses aptitudes, de ses valeurs liées au travail et au personnel et de ses centres d'intérêt.

A l'issue de deux premières journées, le stagiaire saura identifier les dispositifs et les démarches à mettre en place en lien direct avec son projet professionnel.

Un projet professionnel, construit dans une démarche à caractère réaliste et professionnalisant, sera formalisé par un plan d'actions. Ce dernier sera le support au coaching téléphonique de 45 minutes à 1 heure qui sera positionné à distance de 1 à 3 mois de la formation.

Remarque :

Il s'agira d'acquérir une méthode pour faire évoluer sa carrière et non de choisir précisément pendant le stage un nouveau métier. En effet, ce résultat demande un mûrissement post-formation et une recherche individuelle d'informations complémentaires notamment auprès du service RH

Méthodes pédagogiques :

Exercices d'investigation via les cahiers de travail, tests en ligne, questionnaires personnels, échanges et partages.

Date limite d'inscription : 18/04/2025

Modalités d'inscription :

<https://formation.aquitaine.cnrs.fr/>

Renseignements :

E-mail : formation-permanente@dr15.cnrs.fr