Délégation Aquitaine	# Découvrir et développer votre potentiel créatif 26 au 27 mai **Lieu : La délégation régionale Aquitaine** **Nombre de places : 10**

Objectifs :

Lever les freins à la créativité et penser différemment.

Acquérir le processus créatif : le "Looping".

Pratiquer des outils pour résoudre les problèmes créativement.

Public visé :

Tout collaborateur désirant utiliser et développer ses capacités créatives.
Acteur impliqué dans l'innovation scientifique, technique, pédagogique ou administrative

Programme :

- Inscription des agents n'exerçant pas dans une unité CNRS : cliquer ou copier le lien suivant dans la barre de recherche de votre navigateur et suivre les instructions

https://sondages.aquitaine.cnrs.fr/limesurvey/index.php/989293?lang=fr

- Inscription : agents en unité CNRS, cliquer sur s'inscrire à cette session à droite de cette page

Pendant - En groupe

1 - Développer ses capacités créatives personnelles

Oser se présenter "créativement".

Challenger sa créativité en créant un objet "en live".

Décoder son processus créatif personnel.

2 - Lever les freins et stimuler sa créativité

Adopter les 7 attitudes créatives.

Élargir son champ de vision avec la bissociation, le bouton OFF et la sérendipité.

Sortir de la procrastination avec le planning créatif.

La réponse des neurosciences : préférences cérébrales, composantes et facteurs.

Expérimenter la micro-innovation continue.

Construisez votre constellation créative personnelle par l’expérimentation.

3 - Résoudre les problèmes créativement : le "Looping" créatif

S'échauffer : un "vrai" préalable.

Poser le problème.

Produire des idées : imaginer.

Confronter les idées au problème : trouver des solutions.

Évaluer les solutions : trier et sélectionner.

4 - Pratiquer 3 outils de production d'idées

Entraînez-vous sur :

les "3 voeux" pour trouver des solutions innovantes ;

le "schéma heuristique" pour élargir sa vision ;

la "matrice de découverte" pour imaginer de nouveaux produits ou process.

5 -- Outils pour trier et sélectionner les idées

Respecter le cycle divergence/convergence.

Expérimenter la technique de "l'avocat de l'ange".

Évaluer les idées : méthode "coup de coeur", vote pondéré.

Après - Mise en oeuvre en situation de travail

Un programme de renforcement : "Animer une séance de brainstorming".

Méthodes pédagogiques :

4 challenges créatifs par jour.

Mise en situation sur les sujets réels des participants.

Une documentation digitale, pour accéder au contenu en permanence sur son smartphone

Date limite d’inscription : 30/04/2025

Modalités d’inscription : https://formation.aquitaine.cnrs.fr/	**Renseignements :** **E-mail :** formation-permanente@dr15.cnrs.fr